

11 MAL AEROBIC/GYMNASTIK

Kursplan* gültig ab 15.11.25

Alle Kurse mit ² benötigen eine Anmeldung

Montag

- 9.00 Rückenkurs²
18.30 Jumping²

Dienstag

- 19.00 Latin Dance

Mittwoch

- 9.00 Rü-Pi-Mix²
18.30 Spinning²

Donnerstag

- 18.30 Jumping²
19.15 Bodystyle

Freitag

- 9.00 Rückenkurs²
18.00 Rückenkurs²
18.15 Spinning(14 tägig)
19.15 Zumba

NEU
NEU

Bitte beachten: Jeder Kursteilnehmer muss sich vor Beginn und am Ende eines Kurses jeweils ein- und auschecken!

* Beachten Sie bitte: Mindestkursteilnehmerzahl 5
(gilt nicht für neue Kurse in den ersten 4 Wochen)

- Änderungen vorbehalten -

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 08.30 - 21.00 Uhr
Sa 14.00 - 18 Uhr
So 10.00 - 14 Uhr